



PLANO DE CONTIGÊNCIA

WORLD BIKE TOUR LISBOA 2020



ÍNDICE

1. CARACTERIZAÇÃO DA INICIATIVA	3
2. INFORMAR E SENSIBILIZAR	4
3. PARTICIPANTES	5
4. LEVANTAMENTO DOS KITS DE PARTICIPAÇÃO	6
5. DISPOSITIVO MÉDICO ANTES E DURANTE O EVENTO	8
6. LIMPEZA DO RECINTO NAS ZONAS DE PARTIDA E CHEGADA	9
7. PROCEDIMENTOS NO DIA DO PASSEIO	10
8. DISPOSITIVO MÉDICO NO DIA DO EVENTO	12
9. TIME LINE NO DIA DO EVENTO	13

ANEXO I - Plano Médico da Cruz Vermelha Portuguesa

ANEXO II - Suportes Gráficos

ANEXO III - Manual do Participante

ANEXO IV – Planta Praça dos Restauradores

ANEXO V – Planta Avenida da Liberdade

ANEXO VI – Percurso do Passeio WBT

ANEXO VII – Planta Chegada

ANEXO VIII – Plano de Segurança

1. CARACTERIZAÇÃO DA INICIATIVA

O World Bike Tour é um evento anual , não competitivo e em formato de passeio (dez quilómetros), que promove o uso da bicicleta e a prática da atividade física aliada a uma alimentação saudável para todos.

Promovido pela primeira vez em 2006 na cidade de Lisboa, já foi organizado também no Porto, Madrid, S. Paulo e Rio de Janeiro, tendo distribuído mais de 200 mil bicicletas.

O evento é organizado pela empresa Happiness Condition e volta a realizar-se na cidade de Lisboa, tendo três eixos principais:

- Mobilidade suave para promover a sustentabilidade ambiental;
- Exercício físico e alimentação saudável para combater a obesidade e o risco de doenças cardiovasculares;
- Inclusão da pessoa com deficiência para a prática desportiva.

Na 11ª edição, a realizar dia 4 de outubro, os participantes voltam a levar para casa a bicicleta e respetivos equipamentos para que possam continuar a prática da atividade física e se deslocarem regularmente em bicicleta na cidade.

O acesso ao evento é feito através da inscrição na plataforma BOL, onde são adquiridos os diferentes modelos de bicicletas: elétricas, convencionais, duplas e de família (com cadeirinha e trólei), às quais são adicionados os respetivos kits: capacete, mochila, t-shirt, pochete e bidon.

O WBT também permite que alguns participantes possam levar as suas bicicletas, recebendo apenas o kit de participação acima mencionado.

A Câmara Municipal de Lisboa é o parceiro oficial do World Bike Tour e apoia os participantes do evento que adquiram bicicleta nova através do “Programa de Apoio à Aquisição de Bicicletas”. O WBT tem ainda como parceiros a EMEL, Carris, EPAL, entre outros.

Em parceria com Federação Portuguesa de Ciclismo, o WBT promove o projeto “O Ciclismo vai à Escola” e com os Jogos Santa Casa disponibiliza bicicletas adaptadas para pessoas com deficiência em articulação com Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão.

O World Bike Tour desenvolve igual parceria com o SICAD, o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, promovendo a redução do consumo de substâncias psicoativas e comportamentos aditivos.

O evento não tem público a assistir, pelo que não gera concentração de pessoas na partida, no percurso ou na chegada.

O World Bike Tour tem como parceiro de media a RTP, sendo o evento promovido e transmitido na RTP1.

2. INFORMAR E SENSIBILIZAR

A organização do World Bike Tour assegura informação prévia e continua a todos os participantes sobre as medidas do Plano de Contingência elaborado para a edição deste ano, bem como a importância da atividade física para a Saúde Pública.

Antes do evento, através de:

- Mailing list de todos os participantes e convidados;
- Site e redes sociais do evento e dos parceiros;
- Spots a transmitir na RTP e no Digital;
- Vídeos informativos sobre procedimentos;
- Webinar a realizar antes do evento;
- Presença em programas televisivos;
- Peças noticiosas de OCS;
- Manual do participante;
- Kit do participante.

No evento, através de:

- Sinalética;
- Infografias;
- Equipas de assistentes;
- Sistemas de som e vídeo (partida e chegada);
- Transmissão da RTP1

Nas diversas peças de comunicação e no recinto, será também disponibilizada informação sobre o risco acrescido para imunodeprimidos e doentes crónicos.

3. PARTICIPANTES

Contrariamente às edições anteriores, o WBT - Lisboa 2020 não promove a concentração de pessoas e as inscrições foram reduzidas a metade.

No total, haverá duas mil pessoas a participarem na edição de 2020 que partem por blocos, ao longo de cinco horas, e estarão divididas em:

1.500 – a quem é atribuída bicicleta

500 – que utilizam bicicleta própria

A organização, através da plataforma de inscrições BOL, dispõe dos nomes completos, moradas, contactos telefónicos e números de cartão de cidadão e identificação fiscal.

A informação pode, a qualquer momento, ser disponibilizada às autoridades sanitárias competentes.

4. LEVANTAMENTO DOS KITS DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes levantarão os kits ao longo de três dias, entre 1 e 3 de outubro, na Praça dos Restauradores, em Lisboa, numa área de 504 metros quadrados.

O horário de entrega será alargado, das 10:00 às 20:00, e todos os acessos e procedimentos ocorrerão em espaço aberto.

Os trajetos serão feitos em sentido único, havendo dois pontos de acesso (sentidos ascendente e descendente da Avenida da Liberdade) e dois pontos de saída (sentidos ascendente e descendente da Avenida da Liberdade).

Os espaços de acesso serão devidamente controlados por equipas:

- Cruz Vermelha Portuguesa;
- Alunos de Medicina (voluntários);
- Assistentes de recinto (organização);
- Segurança privada (Strong Charon);
- PSP e Polícia Municipal.

Nas entradas e em outros locais considerados estratégicos, será afixada sinalética que garanta a todos os participantes a informação necessária sobre as boas práticas e recomendações de higiene e Saúde Pública.

No solo estarão colocados sinais para que seja cumprido o sentido do percurso, bem como a distância física entre os participantes.

Todas pessoas que acedam ao local terão de executar os seguintes procedimentos de segurança sanitária:

- Usar máscara devidamente colocada;
- Desinfetar as mãos;
- Desinfetar as solas do calçado;
- Manter o distanciamento físico;

Nos pontos de entrega de Kits, em plena Praça dos restauradores, haverá cinco filas separadas por três metros entre si, bem como sinalética no solo para promover a separação física entre as pessoas.

Nos pontos de entrega dos kits, haverá frascos de desinfetante para as mãos e placas de acrílico a separar os assistentes dos participantes que usarão máscara de proteção. Todas as superfícies e objetos com maior risco de transmissão serão regularmente desinfetados.

Todas as equipas da organização e controlo de segurança que se encontrem no recinto usarão máscara ou viseira, sendo, igualmente, monitorizada a sua temperatura pela Cruz Vermelha Portuguesa.

Cada participante que pretenda levantar o seu kit, deverá:

1. Deslocar-se à Praça dos Restauradores e aceder por um dos dois pontos devidamente assinalados nos sentidos ascendente e descendente da Avenida da Liberdade;
2. Nas imediações desses acessos haverá dois agentes da PSP/PM e voluntários da organização que aconselham a não haver concentração na via pública;
3. Na entrada de cada acesso estará um elemento da segurança privada da empresa Strong Charon que controlará o fluxo de pessoas, fazendo respeitar a lotação máxima permitida para esse espaço (Praça dos Restauradores), bem como o uso de máscara;
4. Na entrada de cada um desses acessos haverá um voluntário para pulverizar com álcool gel as mãos e as solas do calçado de cada pessoa que entra no recinto;
5. Elementos da Cruz Vermelha Portuguesa farão a monitorização da temperatura sem registo de dados;
6. Uma vez dentro de recinto, dois assistentes distribuem os participantes por cada uma das filas existentes;
7. Dois assistentes asseguram-se que o distanciamento físico entre as pessoas está a ser cumprido;
8. Antes do atendimento é recomendada novamente a utilização de álcool gel;
9. No momento do atendimento os comprovativos de inscrição e respetivo Cartão de Cidadão são exibidos pelo participante, não havendo troca de documentos entre mãos;
10. A cada participante é entregue o kit (capacete, mochila, pochete, bidon e t-shirt) em saco biodegradável, não havendo experimentação dos referidos equipamentos;
11. Após a entrega dos kits, três assistentes asseguram que os participantes usam o sentido de saída mantendo o distanciamento físico.

5. DISPOSITIVO MÉDICO ANTES E DURANTE DO EVENTO

5.1. Equipas de assistentes, montagens e desmontagens:

As empresas contratadas para os diversos serviços serão obrigadas a executar os procedimentos de segurança sanitária sempre que entrarem e permanecerem no recinto, usando máscara, desinfetando as mãos, controlo de temperatura e evitando proximidade física e, sempre que possível, mantendo metro e meio entre si.

Todas as empresas de montagem, desmontagem e transporte serão obrigadas a fornecer à organização do WBT uma lista com os nomes e contactos dos seus colaboradores, bem como uma declaração em como esses colaboradores não manifestam qualquer sintoma de infeção por Covid-19.

Esses documentos serão disponibilizados à Cruz Vermelha Portuguesa para, em caso de necessidade, utilização em conformidade sanitária.

Em local próximo da Praça dos Restauradores haverá uma equipa da Cruz Vermelha Portuguesa que durante os dois dias de montagens (29 e 30 de setembro), bem como no dia da desmontagem (4 de outubro) irá garantir o dispositivo de segurança médico sanitário.

5.2. Entrega dos kits de participantes

Na fase de entrega dos kits, que decorrerá durante três dias na Praça dos Restauradores (1 a 3 de outubro), a Cruz Vermelha Portuguesa manterá o dispositivo de segurança médico sanitário no local, onde se inclui uma ambulância para prevenção de isolamento Covid-19.

6. LIMPEZA DO RECINTO NAS ZONAS DE PARTIDA E CHEGADA

Os serviços de limpeza serão assegurados pelos Serviços Municipais da Câmara Municipal de Lisboa, pela empresa Iberlin e pelo Exército Português.

Caberá aos Serviços Municipais:

- Limpeza nas áreas exteriores ao recinto;
- Recolha de resíduos nas áreas exteriores ao recinto.

Serão executados pela empresa Iberlin:

- Desinfecção nas áreas comuns;
- Recolha de resíduos nas zonas comuns.

Exército Português:

- Desinfecção da Avenida da Liberdade;
- Desinfecção das bicicletas após colocadas na Avenida da Liberdade;
- Desinfecção das portas e locais destinados às filas de acesso.

7. PROCEDIMENTOS NO DIA DO WORLD BIKE TOUR

Áreas:

Avenida da Liberdade: 20 mil metros quadrados

Faixa lateral de acesso: 20 mil metros quadrados

7.1. Local:

A deslocação do evento, do Parque Eduardo VII para a Praça dos Restauradores e Avenida da Liberdade, foi feita de acordo com o gabinete da presidência da CM de Lisboa de forma a criar mais área disponível e mais acessos para os participantes.

Toda a zona será vedada e desinfetada previamente pelo Exército Português.

7.2. Colocação das bicicletas:

As bicicletas serão dispostas ao longo da Avenida da Liberdade (mil metros de extensão por vinte metros de largura), com o distanciamento de três metros entre si.

7.3. Acessos:

As portas de acesso serão quadruplicadas, num total de quarenta, distanciadas vinte e cinco metros entre si.

No local estarão as equipas da Cruz Vermelha Portuguesa, dos estudantes de Medicina (voluntários), dos assistentes de recinto e da empresa de segurança Strong Charon.

Antes do evento, todos os participantes serão devidamente informados da hora a que deverão chegar à Avenida da Liberdade para acederem aos portões de entrada, de forma faseada, evitando concentrações. Recordamos que os participantes chegarão à Avenida da Liberdade espaçados no tempo durante cinco horas.

Haverá assistentes do recinto espalhados pela área envolvente da Avenida da República, sensibilizando para a não concentração de pessoas.

7.4. Entradas:

Os participantes:

Serão convocados a estar na Avenida da Liberdade dez minutos antes do seu horário de partida;

Que três minutos antes do seu horário de partida se dirijam à porta de acesso;

Aguardarão em filas individuais com separação física de dois metros através de sinalização no solo;

Acesso estará condicionado à medição de temperatura e à desinfeção das mãos e das solas do calçado;

Será confirmada a conformidade através de chip eletrónico instalado no dorsal;

Só entrarão no recinto quatro participantes de cada vez, sendo encaminhados para a bicicleta respetiva.

Não há partilha de bicicletas ou de outros equipamentos.

As portas serão abertas sequencialmente e só após a anterior estar fechada.

7.5. Partidas:

As partidas serão espaçadas no espaço e no tempo, entre as 11h30 e as 16h30.

A cada trinta segundos sairão quatro pessoas, para que não haja concentração na saída e ao longo do percurso;

7.6. Percurso:

O passeio dos ciclistas para a edição deste ano tem um percurso de dez quilómetros:

Avenida da Liberdade (partida);
Restauradores;
Praça D. Pedro IV;
Rua Áurea;
Praça do Comércio;
Avenida Infante D. Henrique;
Antiga Praça 25 de Abril;
Rua Cintura do porto de Lisboa;
Rotunda Expo 98;
Alameda dos Oceanos;
Rotunda da Avenida Ulisses
Rossio dos Olivais, no Parque das Nações (chegada).

Ao longo do percurso haverá equipas da Cruz Vermelha, elementos da PSP/PM, de alunos de Medicina (voluntários) e assistentes do evento para evitar concentrações de pessoas e respetiva assistência médica, em caso de necessidade.

7.7. Chegada:

A chegada será assinalada no pórtico colocado no Rossio dos Olivais (Parque das Nações) junto à bandeira e ao Altice Arena, sem que os participantes tenham que parar, evitando concentração de pessoas.

Haverá várias saídas devidamente assinaladas nos dois sentidos da Avenida dos Oceanos.

No local estará montado o Posto Médico Avançado da Cruz vermelha Portuguesa, bem como estudante de Medicina voluntários, assistentes do evento e elementos da PSP/PM,.

Não haverá público à chegada e a instalação sonora divulga o Plano de Contingência, bem como regras de segurança sanitária e a importância da atividade física para a Saúde Pública.

8. DISPOSITIVO MÉDICO NO DIA DO EVENTO

O dispositivo da Cruz Vermelha Portuguesa foi reforçado de forma a garantir a capacidade de intervenção médica a todos os participantes do WBT:

- Triagem com avaliação de temperatura (início da prova);
- Posto Médico Avançado com capacidade de Suporte Avançado de Vida, estabilização de vítimas críticas, intervenções de pequena cirurgia e internamento de curta duração;
- Triagem médica às situações verificadas;
- Intervenção médica no local da ocorrência;
- Transporte à unidade hospitalar;

No caso de deteção de um caso suspeito de Covid-19, de acordo com os sinais e sintomas previstos na norma 004/2020, de 23/03/2020, atualizada em 25/04/2020, da DGS, o mesmo será acompanhado para área de isolamento (ambulância da Cruz Vermelha destinada a área de isolamento) num percurso o mais curto possível, evitando atravessar locais onde já estejam outros participantes e sem contacto com objetos e superfícies.

9. TIME LINE DO DIA DO EVENTO

22H00 (dia anterior)

A Avenida da Liberdade será fechada ao trânsito, delimitada com gradeamento, para que as bicicletas sejam descarregadas e colocadas de forma espaçada, desde a Praça dos Restauradores até à rotunda do Marquês de Pombal.

As bicicletas serão colocadas com o espaçamento de três metros entre si e em filas de sete unidades.

Junto a cada uma das quarenta portas de acesso à zona de estacionamento das bicicletas, será colocado no chão a identificação e os horários de cada participante, garantindo que quando chegarem à respetiva porta de acesso, os aguardem no local identificado, salvaguardando desta forma o necessário distanciamento.

09:00 – Equipas do Exército Português procederão à desinfeção de todas as zonas do evento e dos acessos, bem como das bicicletas que já estarão colocadas ao longo da Avenida da Liberdade.

11:00 – Previsão de chegada dos primeiros participantes. Através da instalação sonora serão aconselhados a evitar concentrações e ser-lhes-ão lembrados os procedimentos do plano de Contingência.

11:20 – Os participantes com os primeiros números serão convocados a aproximarem-se ordeiramente da porta de acesso nº1.

11:25 - Entrada dos primeiros participantes através da porta nº1.

As entradas estarão sujeitas:

- Obrigatória utilização da máscara até à chegada do local onde está a sua bicicleta;
- Medição de temperatura sem registo de dados;
- Desinfeção das mãos;
- Desinfeção das solas do calçado;
- Conformidade do chip instalado no dorsal onde consta o horário de partida de cada um;

A cada trinta segundos serão encaminhados em grupos de quatro para as respetivas bicicletas que estão distanciadas por três metros entre si.

11:28 – Os participantes serão aconselhados a:

- Retirar a máscara que não deverá ser usada durante o passeio;
- Não provocar concentrações ao longo do percurso;
- Respeitar o mínimo de três metros entre cada participante;
- Cumprir o Plano de Contingência do evento;
- Usarem os cinco minutos que dispõem até ao momento de partida para se instalarem na bicicleta, testar e ajustar o equipamento de forma a preparar o seu passeio em segurança.

11h33 - Partida

Os quatro primeiros participantes farão a sua partida, distanciados por três metros entre si.

As partidas acontecerão de trinta em trinta segundos, salvaguardando algumas demoras para garantir a segurança dos participantes.

Das 11:33 até às 16:30

Haverá um total de quinhentas partidas, salvaguardando os procedimentos acima descritos.

Os ciclistas farão o percurso de dez quilómetros, completamente fechado ao trânsito, até à zona de chegada no Parque das Nações. Haverá cinco pontos de controlo de distanciamento ao longo do percurso.

Na chegada

Os participantes serão direcionados para os diferentes pontos de escoamento rápido.

A instalação sonora irá acompanhando a chegada dos participantes, incentivando a que:

- Sejam cumpridos os procedimentos que constam no Plano de Contingência;
- Relembrar as orientações gerais emanadas pela DGS para a preservação da Saúde Pública;
- Incentivo à Atividade Física, ativando a Comunicação do Programa Nacional de Promoção para a Atividade Física da DGS.



 **WBT** world
bike
tour
LISBOA 2020


**happiness
condition**
the way you move

mergulh_o

design de comunicação